


		LUNDI 18 NOVEMBRE	MARDI 19 NOVEMBRE	MERCREDI 20 NOVEMBRE	JEUDI 21 NOVEMBRE	VENDREDI 22 NOVEMBRE
LE SALÉ	ENTRÉE DU JOUR 	Salade brocoli, oignon, toast chèvre/miel	Champignon à la persillade, œuf, saumon fumé	Muffin coppa, tomate confite	Inspiration de la Cheffe	Involtini crème de chèvre
	PLAT DU JOUR 	Poulet à l'estragon, lentilles	Rôti de porc, poêlée légumes rôtis, sauce aillée	Blanquette de poisson (saumon fumé, poisson blanc, crevette), riz	Émincé de bœuf au gingembre, légumes à l'asiatique, tagliatelles, cacahuète	Faux filet, sauce secrète, pomme de terre grenaille
	PLAT DU JOUR VÉGÉTARIEN	Galette lentille, carotte, courge, oignon	Poêlée de légumes, sauce aillée, polenta	Blanquette de légumes, riz	Tagliatelles et légumes à l'asiatique	Tortilla
	PÂTES 	Lardon, olive, brocoli, crème	Poulet, oignon, tomate, grana padano	Spaghetti bœuf, poireau, crème de mascarpone au pesto	Inspiration de la Cheffe	Poulet, sauce barbecue
	WRAP GRATINÉ 	Jambon blanc, carotte, pomme de terre	Poulet sauce curry, patate douce et pomme de terre	Thon, brocoli, sauce tomate, pomme de terre	Bœuf, béarnaise, pomme de terre	Inspiration de la Cheffe
	TARTE	Carotte, raisin, coriandre	Brocoli, bleu	Patate douce, chèvre, cumin	Potimarron, châtaigne	Epinard
LE SUCRÉ	CRUMBLE 	Pomme, miel	Pomme, kaki	Pomme, ananas, coco	Multifruits	Pomme
	DESSERT DU JOUR	Tiramisu	Moelleux ananas et noix de coco	Panacotta vanille et kiwi	Tarte bourdaloue (poire, amande)	Verrine graines de chia, granola, fruits frais