



FAIT MAISON SUR PLACE



GAMME VÉGÉTARIENNE



FRAIS, LOCAL ET DE SAISON



ZÉRO DÉCHET (PLAT EN VERRE)



EN LIBRE SERVICE – SUR PLACE, À EMPORTER OU LIVRÉ

## ENTRÉES 3,20€



MÉLI MÉLO DE CRUDITÉS ✓  
SOUPE (+0,50€) ✓  
SUGGESTION DU JOUR (+0,50€)

## PLATS DU JOUR 10€40



SUGGESTION DU JOUR  
SUGGESTION VÉGÉTARIENNE ✓

## ASSIETTES DU CHEF 10€40



LA SALADE COMPLÈTE : 2 crudités, féculent, protéine, salade et fromage

LE BOL ASIATIQUE : Riz sushi vinaigré, bœuf\* ou poulet jaune\* ou saumon fumé ou végétarien, crudités ou fruits de saison, graine, herbe fraîche, sauce soja

## WRAP GRATINÉ 7€90



SUGGESTION DU JOUR : Galette de blé gratinée au four

## DESSERTS 3€40



CRUMBLE  
GÂTEAU AU CHOCOLAT SANS GLUTEN,  
SUGGESTION DU JOUR,  
SALADE DE FRUITS FRAIS,  
COMPOTE SANS SUCRE AJOUTÉ,

FROMAGE BLANC / YAOURT / FROMAGE 2€90

LE FAMEUX COOKIE 2,30€  
FRUIT FRAIS 1,50€

## PÂTES 7€90



SUGGESTION DU JOUR  
SUGGESTION VÉGÉTARIENNE ✓

## SANDWICHS 5€80



### BAGUETTES ARTISANALES DE TRADITION

LE BORDELAIS : Jambon blanc torchon, fromage brebis Ossau Iraty AOP, beurre

LE BASQUE : Jambon Serrano, fromage brebis Ossau Iraty AOP, beurre, salade

LE BÉARNAIS : Rôti de bœuf\*, sauce béarnaise, salade

LE LANDAIS : Poulet jaune\*, sauce pesto, mozzarella, crudités de saison, salade

L'ARCACHONNAIS : Thon, œuf dur, crudités de saison et salade

LE POITEVIN : Fromage de chèvre, tomates, miel et salade ✓

## BOISSONS 2€50



EAU MINÉRALE PLATE, GAZEUSE 50 CL  
JUS DE FRUITS 25 CL  
SODA 33 CL

EAU PLATE OU GAZEUSE 100 CL (+1€)  
SAN PELLEGRINO 50 CL (+1€)  
SODA 50 CL (+1€)  
JUS MENEAU OU SYMPLES 25CL (+1€)

BIÈRE ARTISANALE – BRASSERIE EFFET PAPILLON (+2€)  
VIN ROUGE OU ROSÉ 19CL (+2€)

EAU FILTRÉE FONTAINE PLATE OU GAZEUSE  
À VOLONTÉ 1,50€

## BOISSON CHAUDE



CAFÉ OU THÉ 1€60

CHOCOLAT 2,20€

## SALADES 6€80



L'ITALIENNE : Jambon Serrano grillé, mozzarella, pesto, crudités de saison, pomme de terre, salade

LA CÉSAR : Poulet jaune\*, œuf dur, sauce césar, crudités de saison, salade

LA PACIFIQUE : Thon, œuf dur, maïs, crudités de saison et salade verte

LA GRECQUE : Fromage de brebis frais, ✓ concombre, tomate, olive noire, crudités de saison, salade

## WRAPS 5€80



LE CÉSAR : Poulet jaune\*, crudités de saison, sauce César et salade verte

LE NORDIQUE : Saumon fumé, crudités, sauce aneth, jus de citron, salade verte

LE LIBANAIS (VÉGÉ) : Houmous, crudités de saison et salade verte

## TARTES 5€80

### PÂTE BRISÉE MAISON

QUICHÉ FAÇON LORRAINE  
TARTE AUX LÉGUMES ✓

## EN FORMULE

I PLAT SALÉ + I DESSERT + I BOISSON



AVEC SANDWICH, WRAP OU TARTE  
EXPRESS À 9,90€

AVEC SALADE  
SAVEUR À 10,90€

AVEC PÂTES OU SANDWICH CHAUD  
GOURMANDE À 11,90€

AVEC PLAT DU JOUR OU ASSIETTE DU CHEF  
PLAISIR À 13,90€

POUR 3,20€ RAJOUTEZ UNE ENTRÉE À VOTRE FORMULE

### SERVICES PROPOSÉS :

CLICK & COLLECT / UBER EATS / DELIVEROO  
LIVRAISON À PARTIR DE 50€ (TARIF CARTE +  
0,5€ PAR ARTICLE OU 0,9€ PAR FORMULE)